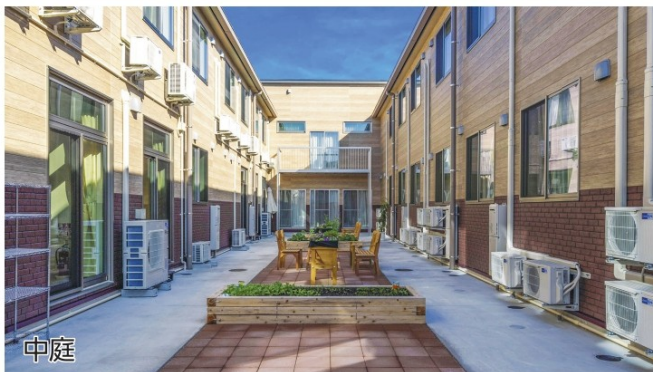


コンセプトは 「選択型サービス」の提供

IMCデイサービス若草南では、ご利用者様が自らの過ごし方を決定していただけることが特徴となっています。私たちがご提供するサービスによって、ご自身が青春時代のお気持ちにかえったり、新たな楽しみを見つけていただける場所になることが私たちの願いです。



食堂・ホール



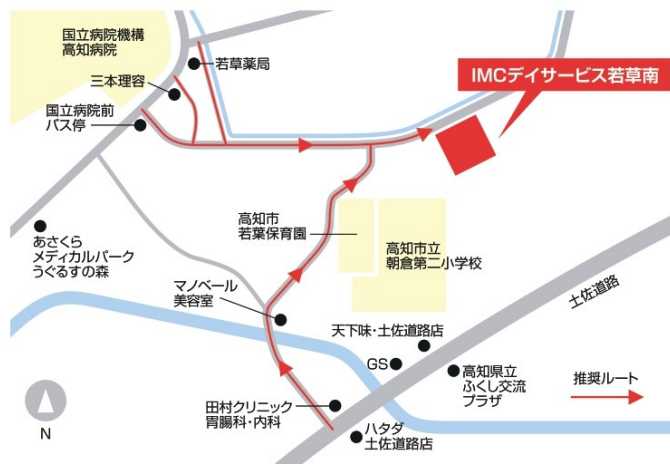
中庭



ブックカフェ

進化し続ける デイサービスを目指して

デイサービスは、ご利用者様ご本人の健康管理やADLの維持向上、認知機能向上、入浴介助などのほか、ご家族を支援するためのレスパイトケアなど非常に幅広い機能を持っています。私たちはこの一つ一つのクオリティを底上げし、高知に明るい「明日」を歳を取ることを「幸せ」と感じられるような未来を提供できるデイサービスを目指しています。



デイサービス若草南

高知市若草南町6番36号 TEL.088-856-7833
受付時間:平日 8:30~17:30

サービス対象者	要支援1~要介護5
サービス提供時間	月~土(9:45~16:00)
送迎範囲	高知市 土佐市 いの町 その他要相談
昼食代	600円
おやつ代	50円

コチラから
簡単アクセス



通所介護 I M C デイサービス若草南



文化と福祉の
融合したコミュニティを
目指します



IHR MEDICAL CONSULTING



麻雀



カラオケ



将棋



囲碁



選べるお食事

施設内に厨房があり、いつでも鮮度の高い食事をご提供できます。御膳料理や皿鉢料理の提供もしています。アレルギーや調整食なども対応可能です。

読書



幅広いジャンルの書籍を取り揃えたブックカフェ。淹れたてのコーヒーを飲みながら読書を楽しめます。

園芸



植物を育て、土や水、匂いなどを感じることで、五感が刺激され、気分を和らげる効果が、四季の変化を感じ取ることもできます。

脳トレ・ボードゲーム



健康チェック・体操

9時45分

送迎



ご利用者様のサービス契約によって、さまざまな個別訓練や下肢機能訓練に対応します

心地よく安全に可動域を広げたり、バランス力や歩行力を向上させる運動が中心です。専門職員からレッスンを受けていただいたり、自主訓練に励んでいただきます。



広々とした浴室でゆったりお湯に浸かれます。特浴も完備しており、車いすの方でも安心してゆっくり入浴していただけます。



文化や芸術に触れる活動に力を入れています

IMCデイサービス若草南では、プロの外部講師をお招きしての演奏や舞踊、舞台芸術の鑑賞などのほか、レッスンの実体験もあります。

大人の教室

レクリエーション



毎日様々なレクリエーションの予定があります。お好きなレクリエーションにご参加いただけます。

おやつ



大人の教室では、お茶やお習字、活け花、ハンドマッサージ、パステルアート、こけ玉作り、ハンドベル、リース作りなど、ご利用者さまのご希望をお聞きしながら多彩な計画をたてています。

舞踊



詩吟



華道



音楽演奏



茶道



書道

